

KURS: \_\_\_\_\_ Start: \_\_\_\_\_

NAME

VORNAME

GEB.

ADRESSE

HANDY und E-MAIL

Newsletter:  ja  nein  
Beinhalten auch aktuelle Infos bzgl. der Kurse.

Krankenkassenbestätigung:  ja  nein (nur Kurse mit Claudia)

	75 Min	90 Min
FIXCARD Kursblock mit 10 Einheiten	110 €	130 €
FLEXCARD 10 gültig 6 Monate	130 €	150 €
FLEXCARD 5 gültig 3 Monate	70 €	80 €
Privatstunde	75 €	90 €
Seminare / Workshops / Specials (je nach Ausschreibung)		

### **Teilnehmerinformationen / Geschäftsbedingungen / Datenschutz:**

**Zahlungsmodalitäten:** Überweisung oder Bar **bei Anmeldung.**

**Rücktritt:** Ein Rücktritt während des Kurses ist möglich, es werden dann 50% der Restkosten einbehalten. Ein Rücktritt ist bis eine Woche vor Veranstaltung möglich, es fallen Bearbeitungsgebühren von 5 Euro an.

**Trainings-/Veranstaltungsabsage:** FREIRAUM hat grundsätzlich das Recht die Veranstaltung zu annullieren. Die Teilnehmer/innen werden informiert und erhalten bereits eingezahlte Gebühren zurück. Weitere Entschädigungen können nicht geltend gemacht werden. Fällt eine Einzelstunde aufgrund Krankheit, Fortbildung, etc. aus, gibt es eine Vertretung oder einen Ersatztermin, finanzielle Ansprüche können nicht gemacht werden.

**Die Unterrichtsstunde kann aus organisatorischen Gründen nur per Mail/SMS/WhatsApp abgesagt werden. Bitte prüfen Sie regelmäßig ihre elektronische Post.**

**Gesundheit:** Die Teilnahme ist auf eigene Verantwortung: Wir empfehlen einen Gesundheitscheck bei ihrem Arzt vorzunehmen. **(Fragebogen Gesundheit, siehe Rückseite)**

**Öffentlichkeitsarbeit:** Im Rahmen der Veranstaltung werden Fotos erstellt. Hiermit räume FREIRAUM sämtliche durch meine Mitwirkung eventuell entstehende Rechte (urheberrechtliche Nutzungsrechte, Leistungsschutzrechte, sowie sonstige Rechte) zeitlich, räumlich und inhaltlich unbeschränkt ein.

**Datenschutz:** Alle von dir zur Verfügung gestellten Daten werden gespeichert und nur für interne Zwecke verwendet. Eine Weitergabe an Dritte wird ohne deine Zustimmung nicht erfolgen, lt DSGVO.

**Ich habe die Geschäftsbedingungen gelesen und akzeptiert:**

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Stand: August 2018

## Eingangsfragen zur Abschätzung des gesundheitlichen Risikos für Teilnehmer/Innen im YOGASTUDIO FREIRAUM.

Mit Hilfe der folgenden Fragen möchten wir einen Eindruck von deiner individuellen Belastbarkeit und vitalen Gesundheitszustand erhalten. Sämtliche Angaben unterliegen der Schweigepflicht.

### 1. Hast Du derzeit Schmerzen? Ja Nein

Wenn „Ja“, wo und wann tauchen die Schmerzen auf? \_\_\_\_\_

### 2. Wurden bei Dir eine der folgenden Erkrankungen des Bewegungssystems von einem Arzt festgestellt?

Nein

Arthrose/ -ithis    Multiple Sklerose    Skoliose    Osteoporose    **Augennendruck**

Bandscheibenvorfall, wenn ja wo \_\_\_\_\_

sonstige Rückenleiden \_\_\_\_\_

Unfallfolgen, und zwar \_\_\_\_\_

Operationen (Jahr), und zwar \_\_\_\_\_

Sonstiges (Geburten) \_\_\_\_\_

**ACHTUNG**  
BEI AERIAL YOGA und  
LANGANHALTENDEN  
UMKEHRUNGEN

Sind Sie zurzeit wegen dieser Erkrankungen in ärztlicher oder physiotherapeutischer Behandlung?  Ja  Nein

### 3. Wurde bei Dir eine der folgenden Erkrankungen des Herz- Kreislaufsystems /Atmungsorgane von einem Arzt festgestellt?

Nein

**hoher Blutdruck**    Herzinsuffizienz / Schwäche / Infarkt / Herzmuskelentzündung / Herzenge

Asthma bronchiale    obstruktive Atemwegserkrankungen, z.b. chronisches Asthma    insulinpfl. Diabetes

sonstige, und zwar \_\_\_\_\_

Sind Sie zurzeit wegen dieser Erkrankungen in ärztlicher Behandlung?  Ja  Nein

## Haftungsausschlussvereinbarung

Im Rahmen des Bewegungskurses werden dir Empfehlungen zur Ernährung, Bewegung und Entspannung, unter anderem auch zu speziellen Krankheitsbildern gegeben. Diese Empfehlungen basieren auf den von Dir gemachten Angaben und werden nach bestem Wissen und Kenntnisstand gegeben. Bei der Umsetzung der Empfehlungen ist aber eine genaue „Dosierung“, entsprechend Deines Zustandes, notwendig. Ausdrücklich geben wir deshalb nochmals zu bedenken, dass bei bestimmten Indikationen grundsätzlich das Einverständnis und/oder eine Abklärung mit dem Hausarzt oder Facharzt notwendig sind. Zu diesen Indikationen gehören unter anderem:

- Zustand nach einem abgelaufenen Herzinfarkt oder Schlaganfall, koronare Herzkrankheit, Herzrhythmusstörungen
- Bluthochdruck
- Diabetes mellitus Typ I und II
- Zustand bei akutem oder postoperativem Bandscheibenvorfall
- Tumorerkrankungen

Diese Aufzählung erhebt keinerlei Anspruch auf Vollständigkeit.

Beachte, dass vor Beginn der Unterrichtsstunden und vor allem auch nach der Intervention keine Schmerzen auftreten sollten. In diesem Fall ist der Lehrer/Ausbilder darauf hinzuweisen und zwingend der Arzt aufzusuchen.

Alle Kurse in den Bereichen Bewegung und Entspannung/Stressbewältigung setzen einen guten Gesundheitszustand voraus. Zwar sind auch im Falle einer der genannten Erkrankungen Präventionsprogramme sinnvoll, aber um mögliche Zwischenfälle auszuschließen, ist in allen oben genannten Fällen eine medizinische Abklärung notwendig. Solltest du in dem ein oder anderen Bereich Probleme haben, z. B. Rückenbeschwerden, Herz-Kreislauf- Probleme, psychische Erkrankungen, andere ungeklärte Symptome oder über den Schweregrad einer Erkrankung unsicher sein, spreche dies bitte **vor** der Kursanmeldung mit Deinem Haus- oder Facharzt ab.

**Jegliche Teilnahme an Ernährungs-, Bewegungs- bzw. Entspannungsprogrammen erfolgt auf eigene Verantwortung.** Eine Haftung für Zwischenfälle bei der Umsetzung von Empfehlungen wird nicht übernommen. Wir übernehmen keine Haftung für Personen- und Sachschäden in folgenden Fällen:

- Wenn Ihr Arzt Ihnen aus gesundheitlichen Gründen vom Training abgeraten hat
- Wenn unsere Anweisungen bezüglich Sicherheit oder Technik nicht befolgt werden
- Unfälle, die im Studio durch Dritte verursacht werden
- Wegeunfälle

Hiermit bestätige ich die Kenntnisnahme des obigen Sachverhaltes und die Eingangsfragen wahrheitsgemäß ausgefüllt zu haben.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_